






# Urban Lunch SPEISEPLAN 17.5 – 21.5.2021

faktura gGmbH – Werkstatt für Menschen mit Beeinträchtigungen | www.faktura-berlin.de


MO– FR 8.00–14.00 UHR | FRÜHSTÜCK AB 8.00 UHR | MITTAG AB 11.30 UHR

KW 20



TÄGLICHES ANGEBOT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Tagessuppe	Brühereis mit Gemüse	Tagessuppe	Soljanka	Tagessuppe
Salatteller 2,90 €	Kcal ca 300 2,50 €	Kcal ca 300 2,50 €	Kcal ca 300 2,50 €	Kcal ca 300 2,50 €	Kcal ca 300 2,50 €
<b>IMBISS</b> Boulette <sup>(a,i)</sup> Paar Wiener <sup>(1,2,3)</sup> Bockwurst <sup>(1,2,3)</sup> Knacker <sup>(1,2,3,f,i,j)</sup> <b>1,80 €</b>	Spaghetti Arabiata (Pikant-Scharf) an Tomatensauce und Parmesan	Rote Bete Puffer auf Buntem Nudelsalat und Quarkdip	Linzen mit gebratenen Zwiebeln, an einer Cremigen Sesamsauce, dazu Joghurdip	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu ein Salat mit Joghurdip	Spinat-Feta-Quiche mit einer Salatbeilage
<b>BEILAGEN</b> Portion Gemüse, Nudeln <sup>(a)</sup> Kartoffeln oder Reis als extra Beilage <b>1,50 €</b>  Portion Kartoffel- oder Nudelsalat <b>1,50 €</b>	 Kcal ca 650 / a,g 3,80 €	 Kcal ca 650 / c,a,g 3,80 €	 Kcal ca 600 / g,h,i 3,80 €	 Kcal ca 650 / a,g 3,80 €	 Kcal ca 450 / a,c,g 3,80 €
	Hühnerfrikassee mit Reis, dazu ein kleiner Salat	Kasseler mit Sauerkohl und Kartoffeln <b>oder</b> Fischfilet überbacken mit Feta, dazu Reis und Sahnesauce und Salat	Wurstgulasch mit Makkaroni und geriebenen Gouda	Gebrater Seelachs mit Kartoffeln und Kräutersauce, dazu ein Salat	Hausgemachte Boulette mit Rotkohl und Kartoffeln
	Kcal ca 550 / j,a,g,h 5,00 €	Kcal ca 550 / j,a,g,h,d,i 5,00€ / 5,50€	Kcal ca 650 / i,a,g 5,00 €	Kcal ca 850 / d,a,g 5,50 €	Kcal ca 550 / a,c,i 5,00 €

Wilhelmine-Gemberg-Weg 5  
10179 BERLIN  
030 - 32 50 54 86

1 - Farbstoff | 2 - Konservierungsstoff | 3 - Antioxidationsmittel | 4 - Geschmacksverstärker | 5 - Phosphat | 6 - Gewachst | 7 - Süßungsmittel  
ALLERGENE: a - Glutenhaltiges Getreide | b - Krebstiere | c - Eier | d - Fisch | e - Erdnüsse | f - Sojabohnen | g - Milch | h - Schalenfrüchte | j - Sellerie | j - Senf | k - Sesamsamen | l - Lupinen |  
m - Weichtiere | n - Schwefeldioxid und Sulfite | Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Köche. Änderungen vorbehalten.  Vegetarisch | Vegan